



1



2



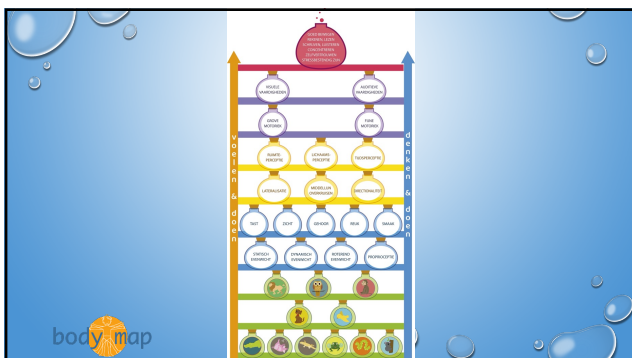
3



4



5



6

Wat is nodig om ontspannen te leren schrijven?
(lezen, concentreren enz)

- Stabiele rechte zithouding
- Ontspannen schouders
- Verfijnde pengreep
- Algemene sterke leerhouding!

Ontwikkelingsspoor schrijven

7

8

ATNR: Asymmetrische tonisch nekreflex

9



10

MOGELIJKE ZORGEN

- Moeite met kruisbewegingen, lichaamsmiddellijn is een muur
- Scheve zithouding
- Veel spanningen in arm en mond tijdens knippen en schrijven



body map

11



Buiklig en sluipen

body map

12

WEEK 14

Leg je baby op zijn buikje voor de spiegel.
Laat hem zelf de spiegel ontdekken.



Wist je dat...
je baby niet veel duur speelgoed nodig heeft om zich goed te kunnen ontwikkelen? Een grote speelmat waar hij lang op zijn buik mag spelen met allerlei kleurrijke en veilige voorwerpen is voldoende.



www.bodymap.be - www.bodymapouders.be

13

WEEK 17

Leg je peuter op zijn buik op een deken en trek hem voort door de ruimte. Zorg voor afwisseling in snelheid.



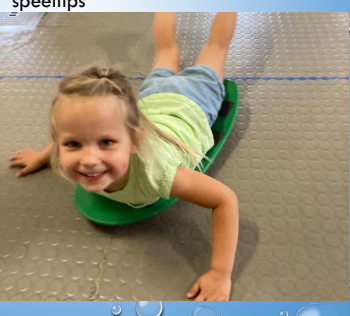
Wist je dat...
alle spelen waarbij je kind op zijn buik ligt de nek- en rugspieren sterker maken? Dat is belangrijk om later gedurende langere tijd te blijven rechtt zitten.



www.bodymap.be

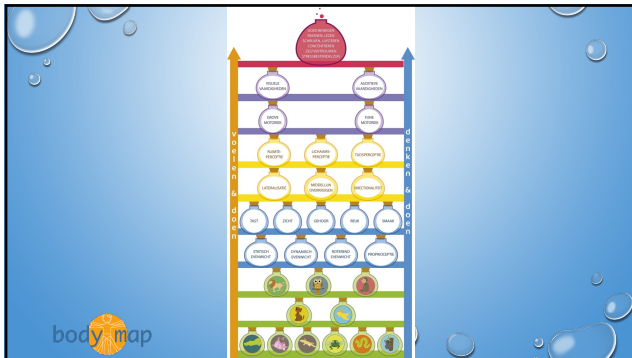
14

speeltips

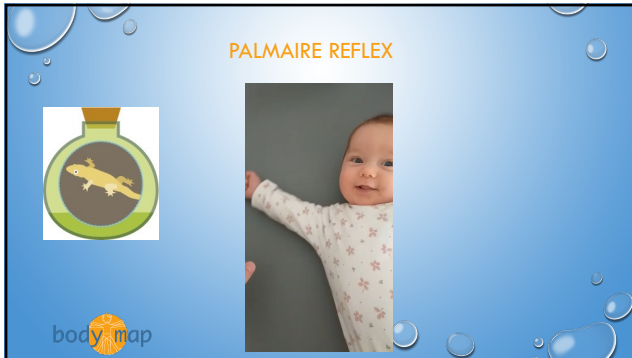





15



16



17



18



19

WEEK 2

Geef je baby een heerlijke massage. Leg je baby in zijn blootje op een warme ondergrond. Zorg dat de ruimte ook voldoende warm is en dat je warme handen hebt. Masseer je baby over zijn hele lichaam. Vergeet zeker niet de handen, vingers, voeten en tenen.

Wist je dat...
 een massage je baby stimuleert in zijn sensorische ontwikkeling? Dat wil zeggen dat de gevoelzenen wakker worden gemaakt. De latere motorische ontwikkeling verloopt daardoor gemakkelijker.

www.bodymap.be - www.bodymapacademy.be

20

WEEK 11

Maak brooddeeg en laat je peuter het deeg mee kneden.

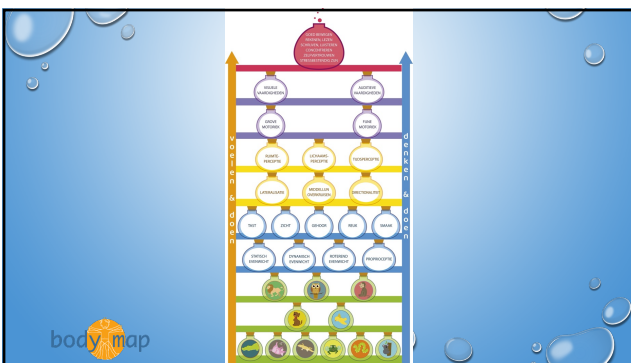
Wist je dat...
 verschillende ervaringen met de handen de basis leggen voor een sterke fijne motoriek!

www.bodymap.be

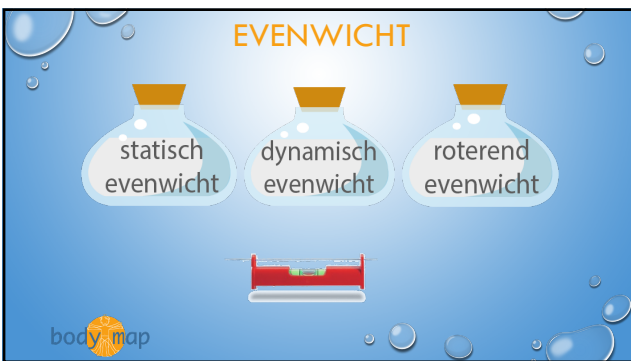
21



22



23



24



MOGELIJKE ZORGEN

- Onrustig, veel compensatiebewegingen
- Onzeker
- Slechte concentratie

25



WEEK 11

Voor deze oefening moet je met twee zijn.
Leg je baby in een grote handdoek.
Hou samen met je partner de vier hoeken van de handdoek stevig vast en wieg je baby zachtjes heen en weer.

Wist je dat...
wieg- en draaibewegingen het evenwicht van je baby stimuleren?

www.bodymap.be – www.bodymapouders.be

26



WEEK 18

Hou je peuter vast onder de armen en zwaai hem enkele keren in het rond, naar beide kanten. Zorg dat je je peuter goed vasthoudt.

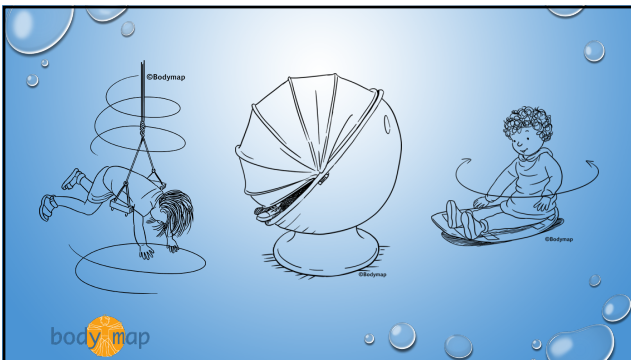
Wist je dat...
je in alle richtingen moet bewegen en draaien om je evenwicht optimaal te stimuleren?

www.bodymap.be

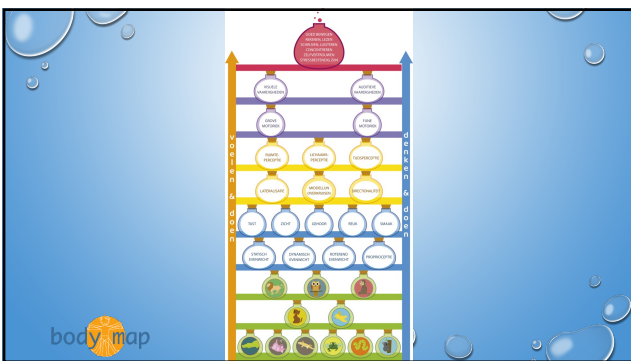
27



28



29



30

TAST & PROPRIOCEPTIE

bodymap

31

MOGELIJKE ZORGEN

- Wil handen niet vuil maken
- Kent eigen krachten niet
- Te ruw omgaan met voorwerpen/personen
- Onhandig bewegen

bodymap

32

WEEK 5

Leg je baby dwars over je benen op zijn buik en masseer zijn ruggetje.
Probeer ritmische bewegingen te maken bij het masseren.

Wist je dat...
alle ervaringen die een baby opdoet, dus ook ritmische ervaringen, worden opgeslagen in de hersenen en een sterke basis leggen voor al wat volgt?

www.bodymap.nl - www.bodymapcoaches.nl

33

WEEK 16

Geef je peuter een oude krant en laat hem de krant aan stukken scheuren. Doe zelf ook lekker mee.

Wist je dat...
het scheuren veel gemakkelijker gaat als je de handen dicht bij elkaar zet?

www.bodymap.be

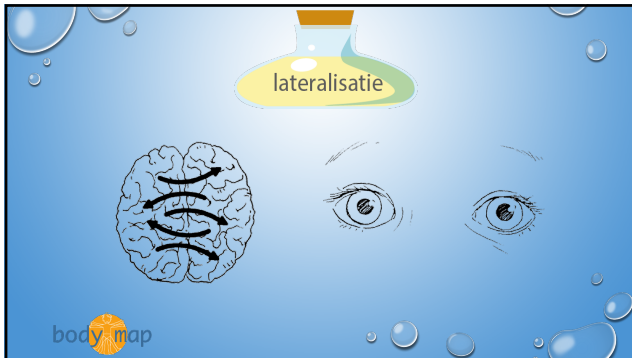
34

[bodymap](http://www.bodymap.be)

35

[bodymap](http://www.bodymap.be)

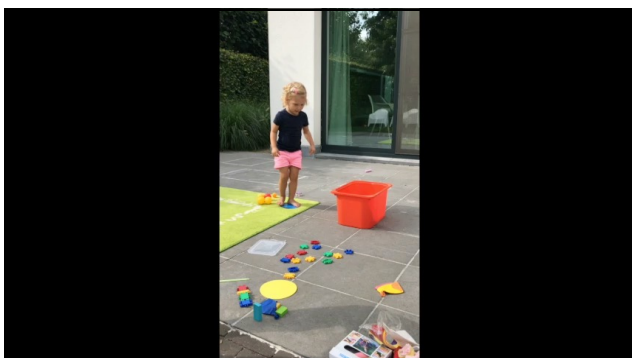
36



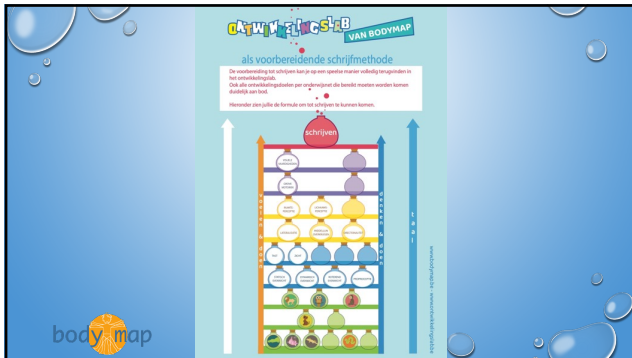
37



38



39



40



41



42



43



44



45
