



persdossier



persdossier

Inhoudstafel

1	Het verhaal van bodymap	1
	Kinderen bewegen te weinig	2
	De Bodymap-methode	2
	Biba en Loeba	3
	Piloot van de hersenen	3
2	Het team achter bodymap	4
3	Het aanbod van bodymap	6
	Opleidingen	7
	Ontwikkelingslab	7
	Biba en Loeba (op Ketnet Junior)	7
	Kalenders	9
	Magazine	9
4	Wetenschappelijke onderbouw	10
	Internationaal onderzoek	11
5	Contact	14

1 Het verhaal van bodymap



1 Het verhaal van bodymap

Kinderen bewegen te weinig

Kinderen bewegen minder dan vroeger. Spelen en ravotten heeft meer en meer concurrentie gekregen van de televisie en de tablet. De digitale wereld knabbelt aan de beweegtijd. Nochtans is bewegen cruciaal voor de ontwikkeling van jonge kinderen. Beweging zorgt voor een sterk zenuwstelsel, hét fundament voor een sterke motorische ontwikkeling. Pas als het zenuwstelsel voldoende gerijpt is, kunnen kinderen complexere bewegingen als schrijven of knippen onder de knie krijgen. Bewegen doet bewegen.

De motorische ontwikkeling gaat hand in hand met de geestelijke ontwikkeling. Beweging heeft ook een impact op de ontwikkeling van ons brein. Kinderen die veel bewegen, zullen zich ook beter leren concentreren.

De eerste levensjaren zijn doorslaggevend. Kinderen zijn geboren bewegers. Maar in de tweedimensionale digitale wereld pikken ze die fundamentele motorische vaardigheden niet op. Dat kan enkel met echte prikkels, bewegingen en herhalingen. In de echte, driedimensionale wereld. Jong geleerd is oud gedaan.

De Bodymap-methode

Om kinderen op jonge leeftijd meer te doen bewegen, ontwikkelden de ervaren bewegingsexperts Liesbeth Verhoeven en Ann De Wilde de Bodymap-methode. Die wetenschappelijk onderbouwde methode versterkt de motorische ontwikkeling van baby's, peuters en kleuters. Ze worden uitgedaagd om natuurlijke basisbewegingen op een leuke manier te herhalen. Rollen, kruipen, dansen, klimmen,...: alle bewegingen die ze ook spontaan uitvoeren als ze (samen) spelen en ravotten. Met het vallen en opstaan dat nu eenmaal bij opgroeien hoort.

Bodymap biedt de methode aan scholen, kinderdagverblijven en onthaalouders aan. Zowel via opleidingen als via een online systeem om kinderen op te volgen en te ondersteunen. De methode is aangepast aan de leeftijd van de kinderen en sluit zo dicht mogelijk aan bij hun eigen leefwereld. Ze evolueert progressief, en groeit mee met de kinderen. Bodymap wil in dit digitale tijdperk scholen, kinderdagverblijven en onthaalouders een houvast geven om spelen en bewegen in ere te herstellen.

1 Het verhaal van bodymap



Biba en Loeba

De populaire figuurtjes Biba en Loeba werden in het leven geroepen door Bodymap. Op Ketnet Jr. geven ze bewegingsles aan kinderen. In korte afleveringen van 7 minuten bouwen Biba en Loeba een brug tussen de digitale wereld en de echte wereld, en brengen ze kinderen thuis aan het bewegen voor de televisie.

Bodymap wil ook de ouders stimuleren om hun kinderen opnieuw meer te laten spelen en bewegen. Ze kunnen zich dan weer inschrijven voor het maandelijks online magazine, en de speelkalender geeft hen de nodige inspiratie.

Piloot van de hersenen

De Bodymap-methode werkt richting lagere school. Het is de bedoeling dat de leerlingen aan het eerste jaar starten met de nodige motorische basisvaardigheden. Zo gaat er heel veel aandacht naar spelletjes om het evenwichtsorgaan – als piloot van de hersenen misschien wel het allerbelangrijkste orgaan – te stimuleren.

Bodymap werkt níét op ontwikkelingsstoornissen. Het is vooral de bedoeling om puur preventief de motorische ontwikkeling te versterken. Maar ontwikkelingsstoornissen zijn een ander domein, voor andere experts. Bodymap wil dat onderscheid heel nadrukkelijk maken.

2 Het team achter bodymap



2 Het team achter bodymap

Bodymap is in 2010 opgericht door de ervaren bewegingsexperts Liesbeth Verhoeven en Ann De Wilde.



Liesbeth Verhoeven (44)

- Licentiate Lichamelijke Opvoeding
- Jarenlange ervaring als motorisch remedial teacher
- Auteur van het boek 'Stap voor stap. Hoe stimuleer ik de motorische ontwikkeling van mijn kind?' (Lannoo)
- Moeder van 2 kinderen



Ann De Wilde (48)

- Bachelor Lichamelijke Opvoeding – Bewegingsrecreatie
- 10 jaar ervaring in het geven van bewegingslessen aan leerlingen in het basisonderwijs
- Moeder van 4 kinderen

Voor de 200 opleidingen die Bodymap jaarlijks geeft aan scholen, kinderdagverblijven en onthaalouders werken Liesbeth en Ann ook samen met een netwerk van ervaren freelance bewegingsexperts.

3 Het aanbod van bodymap



3 Het aanbod van bodymap

Opleidingen

Bodymap geeft elk jaar zo'n 200 opleidingen aan verzorgers in kinderdagverblijven, onthaalouders, kleuteronderwijzers, zorgleerkrachten, directies,... De opleidingen koppelen het spelen en bewegen van kinderen aan schoolse vaardigheden. In België verricht Bodymap daarmee pionierswerk, maar onderzoek van internationale universiteiten en wetenschappers maakt expliciet die link. Scholen stellen van dichtbij vast dat de motorische vaardigheden van kinderen lijden onder een gebrek aan beweging, en ze zijn zich bewust van de impact op de cognitieve vaardigheden.

Ontwikkelingslab

Naast de opleidingen ontwikkelde Bodymap ook een online systeem om de ontwikkeling van kinderen op te volgen: het Ontwikkelingslab. Scholen kunnen niet alleen de motorische ontwikkeling van kleuters opvolgen, ook de doelstellingen van de overheid en de verschillende onderwijsnetten zijn in het systeem opgenomen. Voor kinderdagverblijven en onthaalouders is Ontwikkelingslab dan weer gekoppeld aan de MeMoQ, het zelfevaluatie-instrument waar ze aan moeten voldoen.



De gebruikers kunnen met Ontwikkelingslab eenvoudig complete ontwikkelingsverslagen maken voor baby's, peuters en kleuters. Naast het observeringsaspect biedt de online module ook meer dan 2.000 speelformules om kinderen efficiënt te ondersteunen waar nodig. De scholen, kinderdagverblijven en onthaalouders kunnen via Ontwikkelingslab ook vragen stellen, Bodymap zorgt voor online coaching.

Biba en Loeba (op Ketnet Junior)

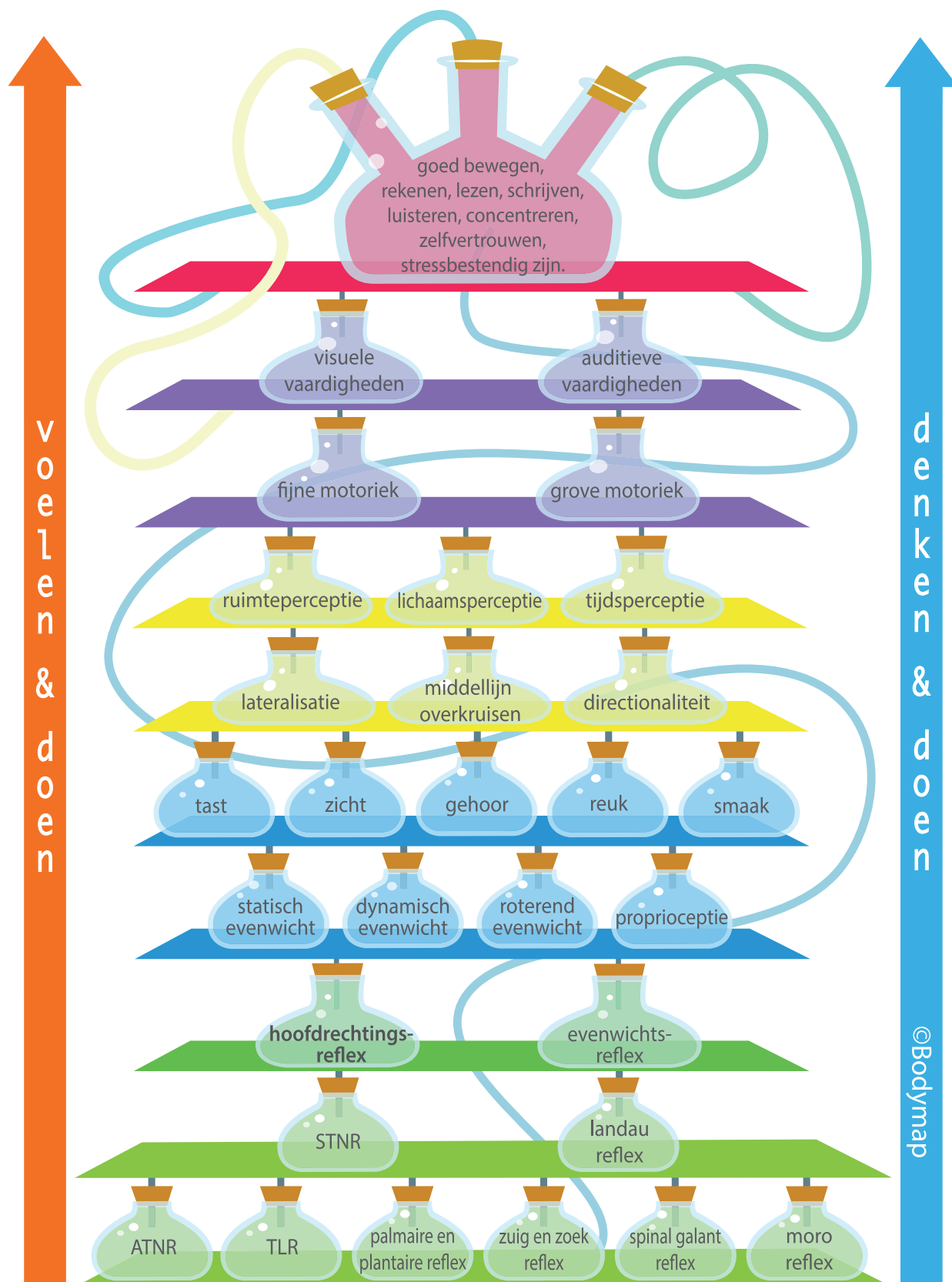
De figuurtjes Biba en Loeba zijn de geesteskinders van Liesbeth Verhoeven en Ann De Wilde. Ze moedigen kinderen aan om meer te spelen en te bewegen.

Biba en Loeba kregen ook een eigen televisiereeks op Ketnet Junior. In afleveringen van 7 minuten geven ze op een bijzonder speelse manier bewegingsles aan kinderen. De jonge kijkertjes moeten kruipen en brullen als aapjes, ze moeten klimmen en dansen, ze moeten als varkentjes over de grond rollen. Om hun motorische vaardigheden zo goed mogelijk te ontwikkelen, zorgen Biba en Loeba er ook voor dat de peuters en de kleuters de bewegingen herhalen. Al doende, zonder dat ze het zelf doorhebben.

Fight fire with fire: met Biba en Loeba gebruikt Bodymap de televisie om kinderen net voor de televisie vandaan te krijgen. Door op een speelse manier te bewegen, hoopt Bodymap dat ze de smaak te pakken krijgen. Bovendien zijn de bewegingen ook perfect geschikt voor kinderen die thuis weinig plaats hebben. Op een vierkante meter kunnen ze zich al naar hartenlust uitleven en te pletter amuseren.

De afleveringen van Biba en Loeba zijn online te herbekijken.

Ontwikkelingslab van Bodymap



www.bodymap.be - www.ontwikkelingslab.be

3 Het aanbod van bodymap



Kalenders

De speelkalenders van Bodymap geven kinderen én ouders inspiratie om te spelen en te bewegen. Een kunst die ze, onder druk van de digitale opmars, soms een beetje kwijtgespeeld zijn. De speelkalenders tonen hoe je zonder veel moeite kan spelen en ravotten. Ze tonen dat je geen televisie of tablet nodig hebt om je rot te amuseren.

Speciaal voor volwassenen en ouderen lanceerde Bodymap in 2018 ook een bewegingskalender: 'Gezond in hoofd en hart'. Bewegen is cruciaal voor de ontwikkeling van kinderen, maar het blijft ons hele leven lang noodzakelijk voor een goede fysieke én mentale gezondheid. Bodymap bundelde zijn expertise in 52 bewegingen waarmee je in welgeteld één minuut hart en hoofd een dagelijkse boost kan geven.

Magazine

Het Bodymap Magazine is een digitale nieuwsbrief waar iedereen zich op kan inschrijven. Elke maand krijg je weetjes en concrete tips in je mailbox om baby's, peuters en kleuters aan het bewegen te krijgen. Het magazine richt zich vooral op ouders en grootouders.

4 Wetenschappelijke onderbouw



4 Wetenschappelijke onderbouw

De methode van Bodymap is wetenschappelijk onderbouwd. Ze steunt op heel wat internationaal onderzoek dat aangeeft hoe groot de invloed van beweging is op de motorische én cognitieve vaardigheden van kinderen.

Internationaal onderzoek

Een greep uit de internationale studies, waarvan de onderzoekers zelf bevestigen dat het strookt met de methode die Bodymap hanteert:

Er bestaan specifieke basisbewegingsvaardigheden die geautomatiseerd moeten worden, omdat ze de basis vormen van heel wat cognitieve functies.

“Met specifieke fysieke activiteiten kunnen specifieke cognitieve functies worden verbeterd.”

Esther Hartman

PhD, Associate Professor
Department of Human Movement Sciences
University of Groningen | RUG

Het integreren van primitieve reflexen is een belangrijk onderdeel in de ontwikkeling van een kind. Die integratie vormt de basiskracht van het zenuwstelsel, van waaruit heel veel andere motorische vaardigheden vertrekken.

“Primitive reflexes (PR) are a basal obstacle in child development. Why?”

Primitive reflexes, also known as neonatal reflexes, are constant body movement response patterns in answer to specific stimulation. They should appear, develop and inhibit according to the model schedule of child's growth. If there are any disturbances in this process, it may indicate neurodevelopmental problems. Scientific research, together with therapeutic practice, show that preschool and school children with active PRs have a significantly lower psychomotor level of development, as well as behavioral and specific school problems.

Parents and teachers try to support children in their development, however many of them discover that typical therapeutic methods can't help in some cases. It is worth to emphasize, that no therapies nor drugs can help with the behavioural or school problems, if we don't impact the root cause of the issue. The therapy should inhibit the reflexes influence on spontaneous child's motoric by modifying the movement patterns and modulating the brain pathways, and in consequence, it should stimulate brain development. Treating symptoms only can bring some positive results in a child's functioning but primitive reflexes' therapy can reach the source of the problem. Problem, which obviously touches the child itself the most, however has as well negative impact on child's society (classmates, teachers, parents and siblings).

Therefore in order to improve functioning of the child, class and the whole school as well as families and future adult society, an early diagnosis of PR' activeness is strongly recommended. “

Dr. Ewa Gieysztor

PhD, Doctor of Physical Therapy, Professor Assistant
Wroclaw Medical University

4 Wetenschappelijke onderbouw

Beweging is de universele taal van kinderen. Zij leren de wereld en zichzelf ontdekken via beweging. Deze massale lichamelijke ervaringen leggen de basis voor het latere leren op school: wiskunde, lezen, schrijven,...

"For most infants and children, moving their bodies about is the first way they explore and learn about the world. By the time children enter early school including preschool, they have viewed and held objects thousands of times, and maneuvered their bodies in myriad situations. These experiences build a foundation for higher-order cognitive learning by allowing them to practice and develop their attention and persistence and curiosity to learn more about the world. And, the scientific research on later achievement in mathematics and literacy is revealing many links to specific early motor skills. Motor skills develop together with spatial skills and executive function, and children become better at whatever activities they practice over and over. Therefore, early schooling should fill in gaps in learning experiences for children who may have had limited resources for movement-based learning. Outside time in safe play places, developmentally appropriate exposure to writing utensils, and guided activities using manipulatives like puzzles and games, are all good examples."

Claire E.Cameron

Associate Professor of Learning and Instruction
University of Buffalo Graduate School of Education
State University of New York, Buffalo

Bewegen, voelen, tasten, multisensorische prikkels zijn een onmisbaar onderdeel van een sterke ontwikkeling. Onze kinderen bewegen en ervaren minder echte prikkels in onze huidige digitale maatschappij. Dit kan een impact hebben op de ontwikkeling van hun lichaamsbesef, en dus ook op hun totale ontwikkeling.

"Touch is our first sense. Human fetuses sense and respond to touch within the first 8 weeks after conception, and it is likely that tactile experience in utero is crucial to constructing a sense of the body and self. Science is really just beginning to investigate how infants and children learn about their bodies through touch and movement, but research indicates that early multisensory experiences of the body, and its movements are crucial parts of typical development."

Dr Andrew J. Bremner

School of Psychology
University of Birmingham

4 Wetenschappelijke onderbouw

Het evenwicht, het vestibulair systeem, is de piloot van de hersenen. Het heeft een link met alles wat we doen. Het is de coördinator van al onze bewegingen en inkomende prikkels.

Onze kinderen moeten hun evenwichtssysteem dagelijks speels uitdagen om het te versterken. Maar dat lukt alleen door evenwichtsuitdagingen op te zoeken, niet al zittend op een stoel of in de zetel.

"The sense of balance encompasses the bodily experience in its entirety. Without it, we might not have much use for the other senses. Not only do we act with the body, we also think and feel through it and with it."

Dominik Fuchs

Wissenschaftlicher Mitarbeiter
Hochschule für angewandte
Wissenschaften Kempten
University of Applied Science

"Controlled vestibular stimulation is very important in Health and Disease. It can be used as a Physiological treatment for many Neurological disorders and for the well being and to improve cognition in general in health."

Dr.J.K.Mukkadan,

Research Director
LFMRC, Angamaly



5 Contact



5 Contact



Ann De Wilde

Zaakvoerder Bodymap

+32 497 17 30 77
ann@bodymap.be

Liesbeth Verhoeven

Zaakvoerder Bodymap

+32 495 90 31 45
liesbeth@bodymap.be